#### Ejercicio 8

#### Detecta cómo es tu relación con el dinero

Observa tus resultados en relación con el dinero y contesta:

1. ¿Recibes a cambio lo que das o recibes menos?
2. Cuando piensas en dinero, ¿cómo te sientes? Detecta tus emociones y anótalas aquí.
3. ¿Piensas que es difícil conseguirlo o retenerlo?
4. ¿Te incomoda pensar en el dinero?
5. ¿Cuáles son tus patrones de manejo de dinero?
6. ¿Tienes pensamientos ocultos sobre el dinero?
7. ¿Qué recuerdos tienes sobre lo que tus padres pensaban del dinero?
8. ¿Cuál es la primera transacción económica que recuerdas? ¿Cómo fue esa experiencia?
9. Si crees que tuviste buena relación con el dinero hasta cierto punto y en adelante no ha sido buena, ¿recuerdas lo que pasó en ese momento? ¿Puedes recordar qué estaba sucediendo en tu vida justo antes de ese momento de cambio?

Cada emoción negativa que surja en el proceso, enfréntala con una declaración positiva.

Por ejemplo:

a) no tengo = soy abundante

b) frustración = estoy satisfecha

c) incapaz = tengo el poder de crear abundancia

Cuando tomes acción hazlo con la energía correcta: certidumbre, gratitud, amor, paz, confianza.

Agradece no solo lo que pretendes atraer, sino especialmente lo que tienes ahora, lo que estás viviendo, padeciendo y aprendiendo. Agradecer el presente para atraer el futuro que queremos.

**Preguntas clave:**

1. ¿Tienes claras tu meta e intención?
2. ¿Estás tomando acción, aunque sea en pasos pequeños?
3. ¿Qué energía estás poniendo cuando tomas acción?
4. ¿Puedes visualizarte como que ya lo lograste?
5. Si te surge la duda, ansiedad o preocupación (emociones contrarias a lo que quieres), ¿cómo las vas a cambiar? ¿Por cuáles emociones las debes sustituir?
6. ¿Cuál es la manera más sencilla de comenzar a mover la energía ahora mismo?

**Preguntas más profundas para respuestas más profundas:**

1. ¿Qué has estado materializando o atrayendo hasta ahora?
2. ¿Esto valida (confirma) las emociones que sientes respecto al dinero?
3. ¿Cómo te hace sentir visualizar lo que quieres?
4. ¿Puedes atrapar esas emociones positivas que surgen cuando visualizas lo que quieres?
5. ¿Cómo puedes utilizar esas emociones positivas para crear lo que quieres?